

## QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MAJEUR

En vue de l'obtention du renouvellement de la licence ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par la fédération française de baseball et softball.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON.

### DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :

- |   |     |     |
|---|-----|-----|
| 1. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?                                      | oui | non |
| 2. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?                 | oui | non |
| 3. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?  | oui | non |
| 4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?   | oui | non |
| 5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | oui | non |
| 6. Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?               | oui | non |

### À CE JOUR :

- |  |     |     |
|--|-----|-----|
| 7. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? | oui | non |
| 8. Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?  | oui | non |
| 9. Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?  | oui | non |

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.**

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions : il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir avec votre bulletin d'inscription. Présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions : vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Complétez et signez l'attestation en page 1 et **conservez le questionnaire**.